

## ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES



### Réunion de familles

Les samedis, de 9h30 à 15h (sauf le 27 janvier et le 24 février)

Pour relaxer, échanger et rencontrer d'autres familles.

Coût: gratuit - sans inscription

### Dîner La bonne franquette (au sous-sol de l'église Saint-François d'Assise)

Les mercredis, 24 janvier et 28 février, entre 11h30 et 13h

Coût: gratuit - sans inscription

### Soirée soccer-pizza (au sous-sol de l'église Saint-François d'Assise)

Vendredi, 19 janvier, de 17h à 20h

Venez bouger! Souper pizza inclus. Priorité aux familles avec des enfants de 5 ans et plus. Bienvenue aux papas.

Coût: 3\$/personne et 0-3 ans: gratuit - Inscription obligatoire. Places limitées.

### Cinéma en famille (à la salle du cinéma Station Vu)

Samedi, 27 janvier, 14h

C'est l'occasion de venir regarder un long-métrage en famille.

Coût: 2\$/personne - inclus un jus et un pop-corn

### Glissades hivernales

Samedi, 24 février, de 9h30 à 12h30

Apportez vos traîneaux et venez glisser en famille au parc Carlos d'Alcantara. On offre le chocolat chaud!

Coût: gratuit

**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

Samedi, 13 janvier, de 9h30 à 15h  
Venez découvrir notre nouvelle programmation d'activités et vous y inscrire!  
Coût: gratuit  
180 rue Georges-Bizet

**NOUVEAU! PARC INTÉRIEUR**

CHAQUE 1er ET 3e SAMEDI DU MOIS DE 9h30 À 11h30

INAUGURATION OFFICIELLE LE 13 JANVIER

PARCOURS MOTEUR ET MATÉRIEL DE CIRQUE POUR LES ENFANTS DE 3 À 9 ANS ET LEURS PARENTS.

\* POSSIBLE GRÂCE AU FINANCEMENT DE

COÛT: 10 \$ POUR UNE CARTE DE MEMBRE ANNUELLE

## ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

### Halte-garderie

Les mardis et vendredis, de 9h à 15h30

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans.

\* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Coût: 5\$/jour - Inscription une semaine à l'avance.

### Soirée des copains

Vendredi, 12 janvier et 9 février, de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans.

\*Apportez le souper de votre enfant.

Coût: 5\$ - Inscription obligatoire.

## ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

### Connais-toi toi-même

Les vendredis, du 12 janvier au 23 février, de 9h30 à 11h30

Plongez dans un monde de découvertes grâce aux différents ateliers présentés par Marie Eykel et son équipe d'artistes en arts plastiques et en chorégraphie!

Coût: 12\$/série

### Comité famille

Les jeudis, 18 janvier et 8 février, de 9h à 11h30

Parents ou grands-parents? Vous avez envie de vous impliquer dans divers projets? Le comité famille est pour vous!

Coût: gratuit

### Déjeuner-causerie "pot luck"

Jeudi, 15 février, de 9h à 11h30

Apportez un plat à partager et une idée de sujet de discussion!

Coût: gratuit

### Club de lecture

Jeudi, 22 février, de 9h30 à 11h30

Apportez votre lecture du moment et prenez un temps juste pour vous. Nous fournissons le chocolat chaud et les couvertures!

Coût: gratuit

## ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

(INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

### Bébé s'éveille (0 à 2 ans)

Les mardis, de 9h30 à 11h

Activités stimulantes avec poupon, échanges enrichissants entre parents.

Coût: 2\$/atelier

### Les deux font la paire (2 ans et demi à 5 ans)

Les mercredis, de 9h30 à 11h30

Ateliers autour de l'attachement, de la communication et de l'estime de soi. Jeux et bricolages selon la thématique, suivis d'une discussion entre parents.

Coût: 2\$/atelier

17 janvier: L'hiver  
24 janvier: La famille  
31 janvier: Les pingouins  
7 février: L'amitié  
14 février: L'amour  
21 février: La bougeoite  
28 février: La guerre des tuques



Atelier de gestions des émotions (2 ans à 5 ans) - à la Bibliothèque Mercier

Les samedis, 20 janvier et 17 février, de 11h à 12h

Coût: gratuit - inscription à la bibliothèque au 514 872-8738

**SÉANCE D'INFORMATION CAMP FAMILIAL 2018**

RENCONTRE OBLIGATOIRE POUR LES FAMILLES QUI DESIRENT PARTICIPER AU CAMP FAMILIAL DE LA MAISON DES FAMILLES QUI AURA LIEU À L'ÉTÉ 2018.

COÛT: GRATUIT

JEUDI, 25 JANVIER, DE 9H30 À 10H30 OU DE 18H À 19H

Nous sommes maintenant ouverts les samedis!



# PROGRAMMATION HIVER 2018



Inscrivez-vous à partir du 13 janvier!



[www.facebook.com/lamaisondesfamilles](http://www.facebook.com/lamaisondesfamilles)

[www.maisondesfamilles.ca](http://www.maisondesfamilles.ca)  
[info@maisondesfamilles.ca](mailto:info@maisondesfamilles.ca)


Lundi: fermée  
Mardi et Mercredi: 9h à 16h  
Jeudi: 9h à 12h  
Vendredi: 9h à 16h  
Samedi: 9h30 à 15h

700, rue Georges-Bizet  
Tél. : 514 354-6044  
Fax : 514 354-8954

# JANVIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6
<b>BONNES VACANCES!</b>					
8 MDF FERMÉE	9 MDF FERMÉE Journée de planification	10 MDF FERMÉE Journée d'orientation	11	12	13 9h30 JOURNÉE PORTES OUVERTES ET INAUGURATION DU PARC INTÉRIEUR
			13h RÉUNION D'ÉQUIPE	17h SOIRÉE DES COPAINS	
15 MDF FERMÉE	16 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	17 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE	18	19	20 9h30 RÉUNION DE FAMILLES 11h LA GESTION DES ÉMOTIONS
			13h RÉUNION D'ÉQUIPE	17h SOCCER-PIZZA	
22 MDF FERMÉE	23 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	24 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE 11h30 BONNE FRANQUETTE	25	26	27 14h SORTIE FAMILIALE Cinéma en famille 
			9h30 ou 18h SÉANCE INFO CAMP FAMILIAL	9h HALTE-GARDERIE 9h30 CONNAIS-TOI TOI-MÊME	
29 MDF FERMÉE	30 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	31 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE	25		
			13h RÉUNION D'ÉQUIPE		

# FÉVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 MDF FERMÉE	2 9h HALTE-GARDERIE 9h30 CONNAIS-TOI TOI-MÊME	3 9h30 PARC INTÉRIEUR- RÉUNION DE FAMILLES
5 MDF FERMÉE	6 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	7 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE	8	9	10 9h30 RÉUNION DE FAMILLES
			9h COMITÉ FAMILLE	9h30 CONNAIS-TOI TOI-MÊME	
12 MDF FERMÉE	13 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	14 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE	15	16	17 9h30 PARC INTÉRIEUR- RÉUNION DE FAMILLE 11h LA GESTION DES ÉMOTIONS
			13h RÉUNION D'ÉQUIPE	9h HALTE-GARDERIE 9h30 CONNAIS-TOI TOI-MÊME	
19 MDF FERMÉE	20 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	21 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE	22	23	24 9h30 SORTIE FAMILIALE Glissades 
			9h30 CLUB DE LECTURE	9h HALTE-GARDERIE CONNAIS-TOI TOI-MÊME	
26 MDF FERMÉE	27 9h HALTE-GARDERIE 9h30 BÉBÉ S'ÉVEILLE	28 9h30 LES DEUX FONT LA PAIRE 11h30 BONNE FRANQUETTE			

PARENTS-ENFANTS

FAMILLES

PARENTS

ENFANTS

FERMÉE AUX FAMILLES