

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

Déjeuner-causerie

Jeu de 9h à 11h30

Discussions autour de différents thèmes qui intéressent les parents.

Coût: 2\$/déjeuner

- 31 mars: Jouer pour apprendre
- 21 avril: Cuisine équilibrée à moindre coût - en collaboration avec le SÉSAME

Ciné-débat "Les suffragettes"

Le féminisme, toujours d'actualité?

Jeu de 24 mars de 9h à 12h

Projection d'un film suivi d'une discussion. Petit goûter offert.

Coût: 2\$

Zumba/Smoothie

C'est le temps de prendre un temps d'arrêt pour votre santé! Venez bouger!

Jeu de 7 avril de 9h à 11h30

Coût: 3\$

Fabrication de capteurs de rêves

Jeu de 28 avril de 9h à 11h30

Créer votre capteurs de rêves avec une artisane du quartier.

Coût: 2\$

LA SEMAINE "SANS RELÂCHE"

Inscription obligatoire - Places limitées

Les artistes gigoteurs 0-5 ans

Lundi 29 février de 9h30 à 15h30

Un parcours moteur et divers ateliers créatifs vous attendent.

Vous devez apporter votre dîner. Les collations seront fournies.

Coût: 5\$

Journée des agents secret 6-12 ans

Mardi 1er mars de 10h à 15h30

Venez relever des défis dignes d'un grand agent secret!

Vous devez apporter votre dîner. Les collations seront fournies.

Coût: 5\$

Soirée hockey en famille

Mercredi 2 mars 16h à 20h

16h: Match de hockey cosom

17h30: souper pizza et projection du film "Mighty Ducks"

Coût: 4\$/famille

Sortie familiale chez I-Saute

Vendredi 4 mars 9h30 à 12h

Sortie dans un centre de trampoline.

Les parents doivent obligatoirement sauter avec leurs enfants.

Coût 7\$ par personne. Transport en commun à vos frais.

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Activités de stimulation parents / enfants

Pour passer du temps de qualité avec votre enfant tout en effectuant une foule d'activités stimulantes en compagnie d'une éducatrice et d'une intervenante.

Coût : 2\$ / famille

- Les explorateurs: lundi 9h30 à 11h pour les 24 mois à 3 ans ½ .
- Bébé s'éveille et découvre: mardi de 9h30 à 11h pour les 0-23 mois.
- Les magiciens: vendredi 9h30 à 11h30 pour les 3 ans ½ à 5 ans.

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Libre-service

Les mercredis, entre 9h et 11h30.

Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir!

Coût: gratuit

Bonne franquette

Venez déguster une bonne soupe et un dessert préparés avec amour par l'équipe de la Bonne franquette. L'activité se déroule au sous-sol de l'église Saint-François-d'Assise, de 11h30 à 13h. 23 mars et 27 avril

Coût: gratuit

Pâques à travers le monde

22 mars de 11h à 13h

Chasse aux cocos, petit dîner de Pâques et plusieurs autres activités vous attendent.

Coût: gratuit

Sortie à la cabane à sucre Paquette - Sainte-Anne-Des-Plaines

samedi 2 avril 11h à 16h30

Fermette, visite du musée de l'érable, tour de poney gratuit pour les enfants, balade en traîneau. Équitation à vos frais (6\$ par personne pour 15 minutes, argent comptant).

Coût MdF transport inclus: + de 13 ans: 19\$/ 4-12 ans: 8\$/ - de 4 ans: gratuit

Fête des lettres et des mots 0-5 ans

Mercredi 27 avril de 9h à 12h

Ateliers, jeux éducatifs, tirage, spectacles! À la bibliothèque de Mercier.

Coût: gratuit. Possibilité d'y aller en groupe; inscription à la MdF avant le 13 avril.

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-répit: service de garde ponctuel de 9h à 15h30.

Lundi et vendredi: 6 à 24 mois

Mardi et vendredi: 2 ans à 3 ½ ans

Lundi et mardi: 3 ½ ans à 5 ans

* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.

Coût : 5\$ / jour

PROGRAMMATION Printemps 2016



Inscrivez-vous dès aujourd'hui
et suivez nous!



www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

700, rue Georges-Bizet

Tél. : 514-354-6044

Fax : 514-354-8954