

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

“Mes finances, Mes choix” - Collabo avec l'ACEF de l'Est et la Caisse Desjardins de Longue-Pointe

Mercredi, 18h30 à 21h

à la Caisse Desjardins de Longue-Pointe (8025, Notre-Dame Est)

Quatre ateliers de finance personnelle dédiés aux jeunes étudiants, travailleurs ou jeunes parents qui inclut des sujets essentiels reliés aux finances, à la vie courante, aux études ou au travail.

4 mai: Alimentation: trucs et astuces pour économiser

18 mai: Crédit: c'est dans mon intérêt d'y voir

1er juin: Budget: des chiffres qui parlent

15 juin: Acheter/épargner: comment concilier les deux

Coût: gratuit

Déjeuner-causerie

Jeudi, de 9h à 11h30

Discussions autour de différents thèmes qui intéressent les parents.

Coût: 2\$/déjeuner

- **5 mai: Confiance et bien-être**

- **19 mai: Les besoins de l'adolescent** (en collaboration avec Christian, travailleur de rue à l'Antre-Jeunes)

- **2 juin: La sexualité des parents** (en collaboration avec une sexologue)

- **16 juin: Bilan et nouveaux projets de la MdF**

Solde de livres

Vendredi 6 mai, de 12h à 15h30

Joignez-vous à Ganaëlle pour la sortie au solde de livres des Amis de la bibliothèque. Vous y trouverez beaucoup de revues et livres usagés à vendre à moindre coût (entre 0.50\$ et 3\$). Apportez un sac réutilisable et de l'argent comptant. Transport en covoiturage.

Coût: gratuit

“Rencontrez votre commissaire et discutez des vraies affaires!”

Mardi 10 mai, de 18h30 à 20h30, à la Maison des Familles

Venez poser vos questions sur les écoles de votre quartier.

Possibilité de halte-garderie. Places limitées. Inscription obligatoire!

Zumba/Smoothie

Jeudi 12 mai et 9 juin, de 9h30 à 11h30

C'est le temps de prendre un temps d'arrêt pour votre santé! Venez bouger avec Christine, enseignante certifiée!

Coût: 5\$

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-répit: service de garde ponctuel de 9h à 15h30.

Lundi et vendredi: 6 à 24 mois

Mardi et vendredi: 2 ans à 3 ½ ans

Lundi et mardi: 3 ½ ans à 5 ans

** Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.*

Coût : 5\$ / jour

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Activités de stimulation parents / enfants

Pour passer du temps de qualité avec votre enfant tout en effectuant une foule d'activités stimulantes en compagnie d'une éducatrice et d'une intervenante.

Coût : 2\$/famille

- *Les explorateurs:* lundi 9h30 à 11h pour les 24 mois à 3 ans ½ .

- *Bébé s'éveille et découvre:* mardi de 9h30 à 11h pour les 0-23 mois.

- *Les magiciens:* vendredi 9h30 à 11h30 pour les 3 ans ½ à 5 ans.

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Libre-service

Les mercredis, entre 9h et 11h30.

Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir!

Coût: gratuit

-18 mai: **spécial “préparation du jardin”**

(Petits et grands sont conviés à venir nous aider à la préparation du jardin de notre cour.

Venez vous salir les mains tout en vous amusant!)

Bonne franquette

Venez déguster une bonne soupe et un dessert préparés avec amour par l'équipe de la Bonne franquette. L'activité se déroule au sous-sol de l'église Saint-François-d'Assise, de 11h30 à 13h. **25 mai et 22 juin**

Coût: gratuit

Fête des familles

Samedi 28 mai, de 11h à 17h - Parc de la promenade Bellerive

Vous êtes conviés à venir célébrer la famille sous toutes ses formes. Au programme: jeux gonflables, animations, spectacles, Chamino et ses amis et plein d'autres surprises!

En cas de mauvais temps, contactez-nous au (514) 354-6044

Pour toutes les informations: www.facebook.com/fetedesfamilles2016

Pique-nique communautaire

Jeudi 23 juin, 11h à 13h

C'est le temps de célébrer le début de l'été et la fin des classes. Apportez un repas à partager, venez profiter du soleil et de la cour de la MdF en bonne compagnie! **Vous devez vous inscrire et nous dire ce que vous apporter comme repas*

Coût: gratuit

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Lundi 13 juin, 9h à 12h

Au sous-sol de l'église Saint-François-d'Assise

Venez vous informer de la santé de l'organisme et faire le bilan de l'année. L'assemblée sera suivie d'un dîner en famille dans la cour. Une halte est disponible. Inscription obligatoire.

PROGRAMMATION Printemps 2016



**Inscrivez-vous dès aujourd'hui
et suivez nous!**



www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

**700, rue Georges-Bizet
Tél. : 514-354-6044
Fax : 514-354-8954**