

Activités familles
 Parents/enfants
 Activités parents
 Activités enfants

CALENDRIER DES ACTIVITÉS: JUILLET ET AOÛT 2015

Libre-service **Coût: gratuit**
 Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles tout en profitant de la MdF. Cet été, nous troquerons le café pour de la bonne limonade! Venez nous voir!
Les mercredis, entre 9h et 11h30.

Halte-répit **Coût : 5\$ / jour et 2\$/ la demi-journée**
 (Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans)
Les mardis et vendredis de 9h à 15h30 et les jeudis de 9h à 11h30.
 Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Place des jeunes **Coût : 5\$ / jour**
 Journée d'activités pour les enfants de 6 à 12 ans.
Les lundis de 9h à 15h30.
 Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Sortie à la plage du Cap Saint-Jacques **Coût: 0-5 ans: G, 6-12 ans: 3 \$, 13 ans et +: 5 \$**
Le mardi 28 juillet de 9h à 17h. Transport en autobus inclus. N'oubliez pas votre lunch et votre crème solaire.

Camping dans la cour de la MdF **Coût: 5 \$/ famille, déjeuner compris**
 Venez fêter la fin de l'été en notre compagnie. Les places sont réservées prioritairement aux parents des enfants âgés de plus de 5 ans. Nombre de places limitées. Apportez votre tente et votre sac de couchage.
Le vendredi 21 août de 18h30 à 10h le lendemain matin.

La folie de l'eau **Coût: 2\$ par famille**
 Venez vous amuser en famille! Une foule d'activités pour bouger et se rafraîchir vous attendent.
Mardi 21 juillet 2015 de 13h à 15h30.

Pique-nique familial **Coût: apportez votre repas!**
 Sortez de la maison, venez rencontrer des gens et partager un repas, seul ou en famille, tout en profitant du soleil dans les différents parcs du quartier. Demandez nous la programmation des activités dans les parcs pour ne rien manquer.

Mercredi 8 juillet de 16h30 à 19h: Parc Carlos d'Alcantara
Mercredi 22 juillet de 16h30 à 19h: Parc L.-O.-Taillon
Mercredi 29 juillet de 16h30 à 19h : Parc Boucher de la Bruère

Sortie aux fêtes des parcs **Coût: gratuit**
 Joignez-vous à nous le lundi 10 août au parc Saint Victor de 18h à 20h et le mardi 18 août de 17h30 à 19h30 au parc Germaine Pépin pour célébrer la fin de l'été dans les parcs lors d'une fête. Musique, ambiance festive et différents organismes vous y attendent.

Yoga **Coût: 4 \$**
 Venez expérimenter la pratique du yoga avec Maude dans une atmosphère de détente sans prétention.
Le 9 juillet et le 23 juillet de 9h à 10h.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 Fermé	2	3 Halte-répit	4
6 Place des jeunes	7 Halte-répit	8 Libre-service	9 Halte-répit	10 Halte-répit	11
		Pique-nique	Yoga		
13 Place des jeunes	14 Halte-répit	15 Libre-service	16 Halte-répit	17 Halte-répit	18
20	21 La folie de l'eau	22 Libre-service	23 Yoga	24	25
		Pique-nique			
27	28 Sortie à la plage	29 Libre-service	30	31	1
		Pique-nique			
3 Place des jeunes	4 Halte-répit	5 Libre-service	6 Halte-répit	7 Halte-répit	8
10 Place des jeunes	11 Halte-répit	12 Libre-service	13 Halte-répit	14 Halte-répit	15
Sortie fête parcs					
17 Place des jeunes	18 Halte-répit	19 Libre-service	20 Halte-répit	21 Halte-répit	22
	Sortie fête parcs			Camping cour de la MdF	
24 Place des jeunes	25 Halte-répit	26 Libre-service	27 Halte-répit	28 Halte-répit	29
31 Planification					