

# PROGRAMMATION Été 2016



Inscrivez-vous dès aujourd'hui  
et suivez nous!



[www.maisondesfamilles.ca](http://www.maisondesfamilles.ca)  
[info@maisondesfamilles.ca](mailto:info@maisondesfamilles.ca)

700, rue Georges-Bizet  
Tél. : 514-354-6044  
Fax : 514-354-8954

## ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

### Zumba/Smoothie

Vendredi 15 juillet de 9h30 à 11h30

C'est le temps de prendre un temps d'arrêt pour votre santé! Venez bouger avec Christine, enseignante certifiée!

Coût: 5\$

### Ciné-Débat "Papás de l'Est"

Mardi 2 août de 9h30 à 11h30

Venez découvrir le film de la cinéaste Carole Laganière qui raconte l'histoire de pères et d'enfants de l'arrondissement. La projection sera suivie d'un échange sur le sujet en présence de la réalisatrice!

Coût: gratuit

## ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

### Halte-répît

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans

Mardi et vendredi de 9h à 15h30 et jeudi de 9h à 12h

\* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.

Coût : 5\$/jour 2\$/demi-journée

### Place des jeunes

Tous les lundis de 9h à 15h30

Journée d'activités pour les enfants de 6 à 12 ans.

\* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.

Coût: 5\$/jour

### Soirée des copains

Jeudi, 7 et 28 juillet, 11 et 25 août de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans, soirée répît pour les parents! \* Apportez le souper de votre enfant. Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.

Coût: 5\$

## ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

### Libre-service

Les mercredis entre 9h et 11h30

Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir!

Coût: gratuit

### Activités au parc Germaine-Pépin

Les mardis de 17h30 à 19h30

La Maison des Familles, en collaboration avec le Chez-Nous de Mercier, vous propose une foule d'activités, tant pour les petits que pour les grands. Le 23 août, une grande fête avec épiluchette de blé d'Inde clôturera la saison estivale dans le parc.

Coût: gratuit

### Apéro familial

Les lundis de 15h30 à 16h30

Partagez une limonade avec d'autres familles et l'équipe de la Maison des Familles avant de bien commencer la semaine! Tout le monde est bienvenu!

Coût: gratuit

### Bienvenue aux nouveaux-nés (bébé de moins de 1 an)

Mardi 12 juillet de 10h à 13h

**GRANDE NOUVEAUTÉ!** La Maison des Familles, en collaboration avec plusieurs organismes du quartier, invitent les parents ayant eu un enfant dans la dernière année à venir célébrer et découvrir les ressources en petite-enfance du quartier.

Au programme: brunch, yoga pour bébé et plein d'autres surprises! Inscrivez-vous en grand nombre!

Coût: gratuit

## SORTIES FAMILIALES

### Plage du Cap-Saint-Jacques

Jeudi 14 juillet, 9h30 à 17h

Transport en autobus inclus. N'oubliez votre lunch, votre crème solaire et votre maillot! Places limitées.

Coût: 0-5 ans = gratuit; 6-12 ans = 3\$; 13 ans et += 5\$

### Match des Alouettes

Jeudi 4 août, 17h30

Venez en famille pour encourager les Alouettes dans un match contre les Lions de la Colombie-Britannique. Départ de la Maison des Familles à 17h30 en transport en commun. Priorité aux enfants de 6 ans et plus, ainsi qu'à leurs parents. Les places sont limitées!

Coût: gratuit (transport en commun à vos frais!)