

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

Club de lecture

Jeudi, 8 septembre, 9h à 11h30

Venez prendre un temps d'arrêt pour lire dans l'ambiance du parc Bellerive. Apportez votre lecture du moment! **Coût: gratuit**

Chasse au trésor *NOUVEAUTÉ!*

Jeudi, 15 septembre, de 9h à 13h30

Chaussez vos espadrilles et partez à la découverte des petits trésors de votre quartier avec Juliette! Surprises et plaisir garanti. Dîner inclus.

Coût: 5\$

Déjeuner-causerie

Les jeudis, de 9h à 11h30

6 octobre: "Mythes et réalités sur la DPJ"

20 octobre: "Développement du langage: comment le stimuler?"

Coût: 2\$/déjeuner inclus

Mobilisation certification Amis des enfants

Jeudi, 22 septembre, de 9h à 13h30

Envie de participer à l'amélioration de votre quartier de façon simple et concrète? Passez à l'action! L'activité se termine par un dîner au Sésame.

Coût: gratuit

Atelier de cuisine avec le Sésame

Jeudi, 29 septembre, de 9h à 11h30

L'automne est signe d'abondance! Venez cuisiner avec nous! **Coût: 4\$**

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS (suite)

Fabrication de produits ménagers

Jeudi, 13 octobre, de 9h à 11h30

Venez fabriquer vos propres produits ménagers: lessive, savon à vaisselle, nettoyeurs, etc. C'est écologique et économique! Apportez vos contenants, on s'occupe du reste!

Coût: 2\$

Triple P ***Inscription obligatoire et vous devez participer à toutes les séances.

Les jeudis, à partir du 27 octobre, de 9h à 11h30

8 ateliers sur les pratiques parentales positives animés par une intervenante de La Maison des Familles de Mercier-Est et une intervenante du CLSC.

Coût: gratuit

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-répét

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans

Lundi, mardi et vendredi, de 9h30 à 15h30

* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Inscription à la semaine. Communiquez avec nous pour tous les détails.

Coût : 5\$/jour

Soirée des copains

Vendredi, 23 septembre et 21 octobre, de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans. *Apportez le souper de votre enfant. Inscription à la semaine. Communiquez avec nous pour tous les détails.

Coût: 5\$

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Libre-service

Les mercredis entre 9h et 11h30

Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir! **Coût: gratuit**

Cueillette de pommes

Samedi 17 septembre, de 9h30 à 16h30

Verger du Pirate à Saint-Antoine-Abbé. Transport en autobus inclus. Apportez votre lunch. Achat des sacs de pommes à vos frais et en argent comptant - 9\$/10lbs 15\$/20lbs + 2\$ pour accéder aux jeux gonflables.

Coût: 13 ans et plus:5\$ / 6-12 ans:3\$ / 0-5 ans: gratuit

La Magie des lanternes

Samedi 15 octobre, départ à 17h30 de la MdF

À peine le soleil couché, partons à l'aventure sur les sentiers illuminés du Jardin botanique pour découvrir les lanternes chinoises! Places limitées : premier arrivé, premier servi! **Coût: transport en commun à vos frais.**

Halloween

Vendredi 28 octobre, en soirée

Monstres, zombies, sorcières se préparent pour le grand soir! Restez à l'affût pour participer à la marche des monstres! Détails à venir...

Lundi 31 octobre, de 10h à 12h

Décoration de citrouilles et autres surprises d'Halloween! **Coût: 2\$/famille**

PROGRAMMATION AUTOMNE 2016



Inscrivez-vous dès aujourd'hui
et suivez nous!



www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

700, rue Georges-Bizet

Tél. : 514-354-6044

Fax : 514-354-8954

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Ti-Loup (2 à 3 ans) *NOUVEAUTÉ!*

Les lundis, de 9h30 à 11h

Série de 6 ateliers pour bouger et créer avec votre enfant. Profitez de ce moment de qualité avec lui pour vous amuser comme des petits fous!

Coût:6\$ pour la série

Bébé s'éveille (0 à 2 ans)

Les mardis, de 9h30 à 11h

Activités stimulantes avec poupon, échanges enrichissants entre parents et invités spéciaux. Voir le signet pour les thèmes. **Coût:2\$/atelier**

CÉSAME (3 à 5 ans) *NOUVEAUTÉ!*

Les vendredis, de 9h30 à 11h30

Série de 6 ateliers autour de l'attachement, la communication et l'estime de soi. Jeux et bricolages parent/enfant, suivis d'une discussion entre parents.

Coût: 6\$ pour la série

PORTES-OUVERTES DE LA MAISON DES FAMILLES

Mercredi, 7 septembre, de 11h à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir votre Maison des Familles lors de la traditionnelle épiluchette de blés d'Inde de la rentrée. C'est aussi l'occasion d'inviter vos amis à venir rencontrer notre équipe.