

C'est nouveau!



ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Réunion de familles

Tous les samedis, de 9h30 à 15h (dès le 9 septembre)

Venez célébrer la "journée des grands-parents" et manger un bon gâteau lors de notre première réunion. Ah! Et n'oubliez pas d'inviter vos grands-parents!

Coût: gratuit - sans inscription

Dîner La bonne franquette (au sous-sol de l'église)

Les mercredis, 27 septembre et 25 octobre, entre 11h30 et 13h

Coût: gratuit - sans inscription

Sortie aux pommes

Samedi, 30 septembre, de 9h30 à 16h30

Verger du Pirate à Saint-Antoine-Abbé. Transport en autobus inclus. Apportez votre lunch. Achat des sacs de pommes à vos frais et en argent comptant - 9\$/10lbs 15\$/20lbs + 2\$ pour accéder aux jeux gonflables.

Coût: 13 ans et plus: 5\$/ 6-12 ans: 3\$/ 0-5 ans: gratuit

Inscription obligatoire. Places limitées.

Soirée hockey en famille (au sous-sol de l'église)

Samedi, le 20 octobre, de 16h30 à 19h30

Venez bouger! Souper pizza inclus. Priorité aux familles avec des enfants de 5 ans et plus. Bienvenue aux papas.

Coût: 6\$/famille - Inscription obligatoire. Places limitées.

Décoration de la citrouille de la MDF et visite au Jardin botanique

Samedi 28 octobre, de 9h30 à 15h

Venez décorer la citrouille de la MDF et terminer la journée avec une visite au Jardin botanique. Apportez votre lunch! Inscription obligatoire. Places limitées.

Coût: transport en commun à vos frais - Inscription obligatoire. Places limitées.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

Bébé s'éveille (0 à 2 ans)

Les mardis, du 12 septembre au 31 octobre, de 9h30 à 11h

Activités stimulantes avec poupon, échanges enrichissants entre parents et invités spéciaux.

Coût: 2\$/atelier

CÉSAME (2 ans et demi à 5 ans)

Les mercredis, 13 et 20 septembre, ainsi que du 4 au 25 octobre, de 9h30 à 11h30

Série d'ateliers autour de l'attachement, de la communication et de l'estime de soi. Jeux et bricolages suivis d'une discussion entre parents.

Coût: 6\$/série

Atelier de gestions des émotions (2 ans à 5 ans) - À la Bibliothèque Mercier

Le samedi, 14 octobre, de 11h à 12h

Atelier ludique sur la gestion de la tristesse.

Coût: gratuit

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois
(INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

Comité famille

Les jeudis, 7 septembre et 12 octobre, de 9h à 11h30

Parents ou grands-parents? Vous avez envie de vous impliquer dans divers projets? Le comité famille est pour vous!

Coût: gratuit

La tentation des livres: atelier découverte sur les livres avec des passionnés!

Mercredi 13 septembre, de 13h à 15h30 et jeudi, 14 septembre, de 9h à 11h30: Contes et légendes

Jeudi, 21 septembre, de 9h à 11h30: Romans / Jeudi, 28 septembre, de 9h à 11h30: BD

Coût: 2\$

Atelier cuisine avec le Sésame

Mercredi, 20 septembre, de 13h à 15h

Le temps d'une course: apprenez comment cuisiner ce légume bien de chez-nous! Apportez vos plats de plastique.

Coût: 4\$

Déjeuner-causerie

Les jeudis, de 9h à 11h30

5 octobre: La reprise des routines familiales

19 octobre: Le sommeil chez les enfants

Coût: 2\$/déjeuner inclus

Triple P

Mercredi, 25 octobre au 13 décembre, de 13h à 15h

Une série de 8 ateliers sur les pratiques parentales positives animés par une intervenante du CLSC. Participation obligatoire à tous les ateliers.

Coût: gratuit

Activité sportive

Jeudi, 26 octobre, de 9h à 11h30

Pas besoin d'être un grand sportif pour s'inscrire. Il suffit d'enfiler votre tenue de sport pour venir vous dégourdir les jambes avec nous!

Coût: gratuit - matériel fournis

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-garderie

Les mardis et vendredis, de 9h à 15h30 (sauf le 15 septembre et le 13 octobre)

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans.

* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Coût: 5\$/jour - Inscription une semaine à l'avance.

Soirée des copains

Vendredi, 15 septembre et 13 octobre, de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans.

*Apportez le souper de votre enfant.

Coût: 5\$ - Inscription une semaine à l'avance.

MANIFESTATION

Mercredi, 27 septembre

Marchez pour l'Action Communautaire Autonome (dont fait partie la MdF). Plus d'informations à suivre!



**NOUS SOMMES MAINTENANT
OUVERT LES SAMEDIS!**

PROGRAMMATION AUTOMNE 2017



**Inscrivez-vous DÈS AUJOURD'HUI
et suivez-nous!**



www.facebook.com/lamaisondesfamilles

www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

**700, rue Georges-Bizet
Tél. : 514 354-6044
Fax : 514 354-8954**

PORTES OUVERTES



Mercredi, 6 septembre, de 9h à 16h

C'est l'occasion de vous inscrire aux activités, de devenir membre gratuitement et de manger du blé d'Inde en famille!

