

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

Déjeuner-causerie

Les jeudis, de 9h à 11h30

24 novembre: La gestion du stress

Coût: 2\$/déjeuner inclus

Sortie au spa

Mardi, 29 novembre, de 8h30 à 16h30

Sortie au spa La Source à Rawdon.

Transport en covoiturage. Frais d'essence compris dans le prix d'inscription. Repas à vos frais sur place. Payez au plus tard le 22 novembre.

Coût: 30\$

Fabrication de cartes de Noël

Jeudi, 1er décembre, de 9h à 11h30

Venez prendre le temps de bricoler vos cartes de Noël en agréable compagnie. Apportez votre sourire, on s'occupe du reste!

Coût: 2\$

Atelier de premiers soins

Jeudi, 8 décembre, de 9h à 11h30

Venez poser vos questions et apprendre quelques techniques de premiers soins pour les bébés et les tout-petits. Atelier offert par un formateur certifié.

Coût: gratuit

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Ti-Loup (2 à 3 ans)

Les lundis, du 7 novembre au 12 décembre, de 9h30 à 11h

6 ateliers pour bouger et créer avec votre enfant. Profitez de ce moment de qualité avec lui pour vous amuser comme des petits fous!

Coût: 6\$ pour la série

Bébé s'éveille (0 à 2 ans)

Les mardis, du 8 novembre au 13 décembre, de 9h30 à 11h

Activités stimulantes avec poupon, échanges enrichissants entre parents et invités spéciaux. Voir le signet pour les thèmes.

Coût: 2\$/atelier

CÉSAME (3 à 5 ans)

Les vendredis, du 11 novembre au 9 décembre, de 9h30 à 11h30

Série d'ateliers autour de l'attachement, la communication et l'estime de soi. Jeux et bricolages parent/enfant, suivis d'une discussion entre parents.

Coût: 6\$ pour les ateliers de novembre et décembre

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-garderie

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans

Lundi, mardi et vendredi, de 9h à 15h30

* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations. Inscription à la semaine, avant jeudi. Communiquez avec nous pour tous les détails.

Coût : 5\$/jour

Soirée des copains

Vendredi, 4 novembre et 2 décembre, de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans. *Apportez le souper de votre enfant. Inscription à la semaine. Communiquez avec nous pour tous les détails.

Coût: 5\$

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Train-Art

Samedi et dimanche, 5 et 6 novembre, de 10h à 16h, au sous-sol de l'église

Saint-François-d'Assise.

Venez visiter l'exposition de trains miniatures et voir les créations de divers artisans.

Coût: contribution volontaire de 2\$ (au profit de La Maison des Familles)

Libre-service

Les mercredis entre 9h et 11h30

Pour relaxer, échanger et rencontrer d'autres familles en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir!

Coût: gratuit

30 novembre: Spécial fabrication de produits ménagers

Venez fabriquer vos propres produits ménagers: lessive, savon à vaisselle, nettoyeurs, etc. C'est écologique et économique! Apportez vos contenants, on s'occupe du reste!

Coût: 2\$ ***Places limitées, aucune halte-garderie***

7 décembre: Spécial cuisine de Noël

Aidez-nous à concocter de bons petits plats pour la Fête de Noël de La Maison des Familles. ***Places limitées à la halte-garderie***

Coût: gratuit

Fête de Noël

Samedi, 17 décembre, de 10h à 13h

RÉSERVÉ AUX MEMBRES ACTIFS DE LA MAISON DES FAMILLES

Inscriptions obligatoires au plus tard le vendredi 2 décembre

Venez en famille célébrer Noël avec nous lors d'un brunch festif au sous-sol de l'église Saint-François-d'Assise. Repas, activités et plaisir garanti!

Coût: gratuit



JOURNÉE DE MOBILISATION

Le 9 novembre, La Maison des Familles de Mercier-Est ferme ses portes afin de manifester pour la reconnaissance, l'autonomie et le financement du communautaire.

VENEZ MANIFESTER AVEC NOUS!

PROGRAMMATION HIVER 2016



Inscrivez-vous dès aujourd'hui
et suivez-nous!



www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

700, rue Georges-Bizet

Tél. : 514-354-6044

Fax : 514-354-8954