

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Réunion de familles

Les samedis de 9h30 à 15h (sauf le 25 novembre et le 16 décembre)

Pour relaxer, échanger et rencontrer d'autres familles.

Venez nous rencontrer!

Coût: gratuit - sans inscription

Dîner La bonne franquette (au sous-sol de l'église Saint-François d'Assise)

Les mercredis, 22 novembre et 13 décembre, entre 11h30 et 13h

Coût: gratuit - sans inscription

Sortie en famille - balade au parc Thomas-Chapais (avec l'Éco-Quartier)

Samedi, 25 novembre, de 10h à 13h

C'est l'occasion de découvrir la biodiversité du parc. Identification d'arbres et d'insectes et dessin sur carton géant. Apportez votre lunch!

Coût: gratuit - inscription obligatoire

Fête de Noël des membres (au sous-sol de l'église)

Samedi, 16 décembre, de 10h à 13h

Venez en famille célébrer un Noël d'antan avec nous lors d'un brunch festif.

Repas, activités et plaisir garantis!

Coût: gratuit - inscriptions obligatoires au plus tard le vendredi 1er décembre

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS (INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

Bébé s'éveille (0 à 2 ans)

Les mardis, de 9h30 à 11h (sauf le 14 novembre)

Activités stimulantes avec poupon, échanges enrichissants entre parents.

Coût: 2\$/atelier

Les deux font la paire (2 ans et demi à 5 ans)

Les mercredis, de 9h30 à 11h30 (sauf le 15 et 29 novembre)

Ateliers autour de l'attachement, de la communication et de l'estime de soi. Jeux et bricolages selon la thématique, suivis d'une discussion entre parents.

Coût: 2\$/atelier



1er Novembre: les lanternes
8 novembre: splash des couleurs
22 novembre: la famille
6 décembre: la neige
13 décembre: Noël



Atelier de gestions des émotions (2 ans à 5 ans) - à la Bibliothèque Mercier

Le samedi, 11 novembre et 9 décembre, de 11h à 12h

Atelier ludique sur la gestion de la colère et la joie.

Coût: gratuit - inscription à la bibliothèque au 514 872-8738

Venez visiter l'exposition de trains miniatures
et voir les créations de divers artisans.
Coût: contribution volontaire de 2\$
(au profit de La Maison des Familles)



**Événement
À NE PAS MANQUER**

11-12 NOVEMBRE, DE 10H À 16H
AU CENTRE TETREAU (8300, rue De Teck)

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois
(INSCRIPTION OBLIGATOIRE)

Triple P ***ATELIER COMPLET***

Une série de 8 ateliers sur les pratiques parentales positives animés par une intervenante du CLSC. *D'autres ateliers auront lieu à la MDF et dans le quartier.

Information: www.parentspositifs.ca ou 514 354-6044

Comité famille

Les jeudis, 9 novembre et 7 décembre, de 9h à 11h30

Parents ou grands-parents? Vous avez envie de vous impliquer dans divers projets?

Le comité famille est pour vous!

Coût: gratuit

Club de lecture

Jeudi, 16 novembre, de 9h à 11h30

Apportez votre lecture du moment et prenez un temps juste pour vous.

Coût: gratuit

Sortie au spa

Mardi, 29 novembre, de 8h30 à 16h30

Sortie au spa La Source à Rawdon.

Transport en covoiturage. Frais d'essence compris dans le prix d'inscription. Repas à vos frais sur place. **Paiement obligatoire au moment de l'inscription.**

Coût: 30\$

Déjeuner-causerie

Jeudi, 23 novembre et 30 novembre, de 9h à 11h30

-Tous pour les tout-petits (dans le cadre de La Grande semaine des tout-petits)

-Les jeux de hasard et d'argent (animé par la Maison Jean-Lapointe)

Coût: 3\$/déjeuner inclus

Atelier cuisine de Noël avec le Sésame

Mercredi, 6 décembre, de 12h30 à 14h30

Aidez-nous à concocter de bons petits plats pour la Fête de Noël de la MDF.

Coût: gratuit

Fabrication de cartes de Noël

Jeudi, 14 décembre, de 9h à 11h30

Venez prendre le temps de bricoler vos cartes de Noël en agréable compagnie.

Apportez votre sourire, on s'occupe du reste!

Coût: 2\$

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-garderie

Les mardis et vendredis, de 9h à 15h30

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans.

* Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Coût: 5\$/jour - Inscription une semaine à l'avance.

Soirée des copains

Vendredi, 10 novembre et 8 décembre, de 17h à 21h30

Soirée spéciale pour les enfants de 6 mois à 12 ans.

*Apportez le souper de votre enfant.

Coût: 5\$ - Inscription obligatoire.

NOUS SOMMES MAINTENANT
OUVERT LES SAMEDIS!!!



PROGRAMMATION AUTOMNE 2017



Inscrivez-vous **DÈS AUJOURD'HUI**
et suivez-nous!



www.facebook.com/lamaisondesfamilles

www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

Lundi: fermée
Mardi et Mercredi: 9h à 16h
Jeudi: 9h à 12h
Vendredi: 9h à 16h
Samedi: 9h30 à 15h

700, rue Georges-Bizet
Tél. : 514 354-6044
Fax : 514 354-8954