

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Halte-garderie disponible pour votre enfant de plus de 6 mois

Déjeuner-causerie

Coût: 2\$/déjeuner

Discussions autour de différents thèmes qui intéressent les parents. De 9h à 11h30

- Jeudi, 21 janvier: Les chicanes entre parents, en collaboration avec L'Escale pour Elle

- Jeudi, 4 février: Les pratiques parentales positives

Pause beauté - coiffure

Coût: gratuit

Jeudi, 11 février de 10h30 à 12h30

Venez vous faire couper les cheveux par des coiffeurs professionnels. Ensuite, profitez d'un moment de détente. Maquillage, masque du visage et soins corporels sont au programme. Places limitées. Inscription obligatoire!

Club de lecture - Spécial cocooning

Coût: gratuit

Jeudi, 28 janvier, de 9h à 11h30

Apportez votre livre et votre pyjama et profitez d'un temps de lecture en toute tranquillité. Nous fournissons le chocolat chaud et les couvertures!

Triple P

Coût: gratuit

Tous les jeudis, de 18h30 à 20h30.

Du 18 février au 14 avril

9 ateliers sur les pratiques parentales positives animés par une intervenante de la Maison des Familles de Mercier-Est et une intervenante du CLSC.

Inscription obligatoire et vous devez participer à toutes les séances

Mobilisation établissements "amis des enfants"

Au Chez-Nous de Mercier

Coût: gratuit

Mercredi 17 février de 9h à 11h

Vous avez envie de vous impliquer dans la mise en place du projet de certification d'établissements "amis des enfants"? Votre avis est important. Ouvert à tous!

Possibilité de halte-garderie sur place. Réservation obligatoire.

Un Carnaval des neiges, organisé par les Loisirs Sainte-Claire, aura lieu le 13 février. Restez à l'affût pour plus de détails.

Suite au verso →

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Activités de stimulation parents / enfants

Coût : 2\$ / famille

Pour passer du temps de qualité avec votre enfant tout en effectuant une foule d'activités stimulantes en compagnie d'une éducatrice et d'une intervenante.

Veuillez noter que des changements ont eu lieu à l'horaire

- Les explorateurs: lundi 9h30 à 11h pour les 24 à 3 ans ½ .

- Bébé s'éveille et découvre: mardi de 9h30 à 11h pour les 0-23 mois.

- Les magiciens: vendredi 9h30 à 11h30 pour les 3 ans ½ à 5 ans.

ACTIVITÉS POUR LES FAMILLES

Libre-service

Les mercredis, entre 9h et 11h30.

Coût: gratuit

Pour relaxer, échanger, rencontrer d'autres familles tout en profitant de la Maison des Familles et en savourant un bon café ou thé. Venez nous voir!

Libre-service Spécial Portes ouvertes

Mercredi, 13 janvier, de 9h à 11h30

C'est l'occasion de venir découvrir votre Maison des Familles, ainsi que notre nouvelle programmation et de savourer un chocolat chaud avec toute notre équipe!

Bonne franquette

Coût: gratuit

Venez déguster une bonne soupe et un dessert préparés avec amour par l'équipe de la Bonne franquette. L'activité se déroule au sous-sol de l'église Saint-François-d'Assise, de 11h30 à 13h.

- Mercredi, 27 janvier

- Mercredi, 24 février

Film en famille (film à déterminer)

Station VU - 8075, rue Hochelaga

Samedi, 20 février, 13h30 à 15h30

C'est l'occasion de découvrir votre cinéma de quartier!

4\$/enfant - 6\$/adulte, pop corn: contribution volontaire

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Halte-répit

Coût : 5\$ / jour

Les lundis, mardis et vendredis de 9h à 15h30.

Service de garde ponctuel pour les 6 mois à 5 ans

Apportez le lunch de votre enfant, nous nous occupons des collations.

Vous devez vous inscrire une semaine à l'avance.

PROGRAMMATION Hiver 2016



Inscrivez-vous dès aujourd'hui
et suivez nous!



www.maisondesfamilles.ca
info@maisondesfamilles.ca

700, rue Georges-Bizet
Tél. : 514-354-6044
Fax : 514-354-8954